



# 중기예보(10일 예보)

(01월 20일 ~ 01월 26일)

쪽수(1/3)

기상청 총괄예보관: 변건영

2026년 01월 16일 06시 00분 발표

※ 다음 통보문은 2026년 01월 16일 18시 00분에 제공됩니다.

## 1. 기상전망

- (강수) 21일(수) 오후 제주도에, 22일(목) 전라권과 제주도에 비 또는 눈이 내리겠습니다.
- (기온) 아침 기온은 -15~0°C, 낮 기온은 -6~6°C로 평년(최저기온 -10~-0°C, 최고기온 1~8°C)보다 낮겠습니다.
- (해상) 20일(화)은 대부분 해상에, 21일(수) 제주도해상에, 21일(수)~22일(목)은 동해상에 파고가 1.0~4.0m로 매우 높게 일겠습니다.

\* (기온) 20일(화)부터 북쪽에서 유입되는 찬 공기의 영향으로 기온이 큰 폭으로 떨어지겠고, 바람도 강하게 불어 체감온도는 더욱 낮아지겠으니, 급격한 기온변화와 낮은 기온으로 인한 건강관리에 각별히 유의하기 바라며, 앞으로 발표하는 최신 기상정보를 참고하기 바랍니다.

\* (건조) 동쪽 지역을 중심으로 대기가 건조하겠으니, 산불 및 각종 화재 예방에 각별히 유의하기 바랍니다.

## 2. 육상날씨와 강수확률

구역 (강수확률, %)	20일(화)		21일(수)		22일(목)		23일(금)		24일(토)	25일(일)	26일(월)
	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후			
서울·인천·경기도	구름많음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
강원도·영서	구름많음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
강원도·영동	흐림 (40)	구름많음 (30)	맑음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (20)
충청북도	구름많음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	맑음 (20)	맑음 (20)	맑음 (10)
대전·세종·충청남도	구름많음 (30)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (30)	맑음 (20)	맑음 (20)
전북자치도	구름많음 (30)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (30)	흐리고 눈 (60)	흐리고 눈 (60)	흐림 (40)	흐림 (40)	구름많음 (30)	구름많음 (30)	구름많음 (30)
광주·전라남도	구름많음 (30)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (30)	흐리고 눈 (60)	흐리고 눈 (60)	흐림 (40)	흐림 (40)	흐림 (40)	흐림 (40)	구름많음 (30)
대구·경상북도	흐림 (40)	맑음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	구름많음 (20)
부산·울산·경상남도	구름많음 (30)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
제주도	구름많음 (30)	흐림 (40)	흐림 (40)	흐리고 비/눈 (70)	흐리고 비/눈 (70)	흐리고 비/눈 (70)	흐림 (40)	흐림 (40)	흐림 (40)	흐림 (40)	흐림 (40)

※ 중기예보는 하루 2번(06시, 18시) 발표되므로 최신 예보를 활용하시기 바라며, 8~10일째 예보는 오전과 오후 구분 없이 일별로 예보합니다.

구역 (강수확률, %)	20일(화)		21일(수)		22일(목)		23일(금)		24일(토)	25일(일)	26일(월)
	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후			
평안남도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
평안북도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
황해도	구름많음 (10)	맑음 (10)									
함경남도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
함경북도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)

## 3.최저/최고기온(°C)

지점	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)	24일(토)	25일(일)	26일(월)
서울	-10 / -3	-12 / -5	-12 / -5	-11 / -2	-9 / -3	-10 / -2	-8 / 0
인천	-10 / -4	-12 / -6	-11 / -4	-10 / -1	-9 / -3	-9 / -3	-7 / -1
수원	-9 / -3	-12 / -5	-13 / -4	-11 / -1	-10 / -2	-10 / -2	-8 / 0
춘천	-9 / -1	-13 / -5	-15 / -5	-15 / -3	-14 / -3	-13 / -2	-12 / -1
강릉	-3 / 3	-7 / 0	-9 / 0	-8 / 2	-8 / 1	-7 / 3	-5 / 4
대전	-8 / -1	-11 / -3	-11 / -2	-9 / 0	-8 / 0	-8 / 0	-7 / 1
세종	-9 / -2	-12 / -4	-12 / -4	-10 / -1	-9 / -1	-9 / -1	-9 / 1
청주	-7 / -1	-11 / -4	-11 / -3	-9 / 0	-8 / -1	-8 / -1	-8 / 1
광주	-4 / 2	-7 / -1	-7 / 0	-5 / 3	-4 / 2	-5 / 1	-5 / 2
전주	-6 / 0	-8 / -2	-9 / -1	-6 / 1	-6 / 0	-7 / 0	-7 / 1
부산	0 / 6	-6 / 2	-7 / 3	-5 / 6	-4 / 5	-4 / 4	-2 / 6
울산	-1 / 5	-7 / 3	-9 / 2	-6 / 5	-5 / 3	-7 / 3	-5 / 5
대구	-4 / 2	-9 / -1	-10 / 0	-8 / 2	-6 / 3	-8 / 2	-6 / 4
제주	3 / 4	1 / 2	1 / 4	3 / 6	3 / 5	2 / 4	2 / 6

※ 중기예보는 하루 2번(06시, 18시) 발표되므로 최신 예보를 활용하시기 바라며, 8~10일째 예보는 오전과 오후 구분 없이 일별로 예보합니다.

※ 상세한 예보는 기상청 날씨누리([www.weather.go.kr](http://www.weather.go.kr))의 중기예보를 참고하시고, 통보사서함 이용 관련 문의사항은 기상청(02-2181-0494)으로 연락 주시기 바랍니다.

## 4. 해상날씨

구역		20일(화)		21일(수)		22일(목)		23일(금)		24일(토)	25일(일)	26일(월)
		오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후			
서해북부 해상	날씨	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	맑음	맑음	구름많음
	파고(m)	2~4	1.5~3.5	1~3	1~3	1~3	1~2.5	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2
서해중부 해상	날씨	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	맑음	구름많음	구름많음
	파고(m)	2~4	1.5~3.5	1~3	1~3	1~3	1~2.5	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2
서해남부 해상	날씨	구름많음	구름많음	흐림	흐림	흐리고 눈	흐리고 눈	흐림	흐림	흐림	흐림	구름많음
	파고(m)	2~4	2~4	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3	1~2	1~2	1~2
남해서부 해상	날씨	구름많음	구름많음	흐림	흐림	흐리고 비/눈	흐리고 비/눈	흐림	흐림	흐림	흐림	구름많음
	파고(m)	2~4	2~4	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3	1~2	1~2	1~2
남해동부 해상	날씨	구름많음	맑음	맑음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음
	파고(m)	2~4	2~4	1~3	1~3	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2
제주도 해상	날씨	흐림	흐림	흐림	흐리고 비/눈	흐리고 비/눈	흐리고 비/눈	흐림	흐림	흐림	흐림	흐림
	파고(m)	2~4	2~4	1~4	1~4	1~3	1~3	1~3	1~3	1~2	1~2	1~2
동해남부 해상	날씨	흐리고 비/눈	흐리고 비/눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	구름많음
	파고(m)	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~3	1~3	1~2	1~2	1~1.5
동해중부 해상	날씨	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈
	파고(m)	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~3	1~3	1~3	1~3	1~2
동해북부 해상	날씨	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐림
	파고(m)	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~3	1~3	1~3	1~3	1~2
연해주 해상	날씨	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐리고 눈	흐림
	파고(m)	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	1~4	1~3	1~2
대화퇴 해상	날씨	흐리고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈	구름많고 눈
	파고(m)	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	2~4	1~4	1~3	1~2
동중국 해상	날씨	흐림	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐림	흐림
	파고(m)	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~3	1~3	1~3	1~3	1~2
규슈 해상	날씨	흐림	흐림	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐리고 비	흐림	흐림	흐림
	파고(m)	1~3	1~4	1~4	1~4	1~4	1~4	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3

\* 중기예보는 하루 2번(06시, 18시) 발표되므로 최신 예보를 활용하시기 바라며, 8~10일째 예보는 오전과 오후 구분 없이 일별로 예보합니다.

\* 상세한 예보는 기상청 날씨누리([www.weather.go.kr](http://www.weather.go.kr))의 중기예보를 참고하시고, 통보사서함 이용 관련 문의사항은 기상청(02-2181-0494)(으)로 연락 주시기 바랍니다.