



중 기 예 보 (10일 예보)

(08월 02일 ~ 08월 08일)

쪽수(1/3)

기상청 총괄예보관: 한상은
2026년 07월 29일 06시 00분 발표

※ 다음 통보문은 2026년 07월 29일 18시 00분에 제공됩니다.

1. 기상전망

- (하늘상태) 이번 예보기간 전국이 대체로 맑겠습니다.
- (기온) 이번 예보기간 아침 기온은 24~26℃로 평년(22~25℃)과 비슷하거나 조금 높겠고, 낮 기온은 33~39℃로 평년(30~33℃)보다 높겠습니다.
- (주말전망) 8월 1일(토) 중부지방과 전라권은 가끔 구름많겠고, 2일(일)은 전국이 맑겠습니다. 아침 기온은 21~27℃, 낮 기온은 32~39℃가 되겠습니다.

* 이번 예보기간에는 전국 대부분 지역에서 최고체감온도가 33℃ 이상(내륙 중심 35℃ 이상)으로 오르며 폭염과 열대야가 지속되겠으니, 건강관리에 각별히 유의하기 바랍니다.

2. 육상날씨와 강수확률

구역 (강수확률, %)	02일(일)		03일(월)		04일(화)		05일(수)		06일(목)	07일(금)	08일(토)
	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후			
서울·인천 경기도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
강원도 영서	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
강원도 영동	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
충청북도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
대전·세종 충청남도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
전북자치도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
광주 전라남도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
대구 경상북도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
부산·울산 경상남도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
제주도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)

※ 중기예보는 하루 2번(06시, 18시) 발표되므로 최신 예보를 활용하시기 바라며, 8~10일째 예보는 오전과 오후 구분 없이 일별로 예보합니다.

구역 (강수확률, %)	02일(일)		03일(월)		04일(화)		05일(수)		06일(목)	07일(금)	08일(토)
	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후			
평안남도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
평안북도	맑음 (20)	맑음 (10)	맑음 (20)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
황해도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
함경남도	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)	구름많음 (20)	구름많음 (20)	구름많음 (30)	구름많음 (30)	맑음 (10)	맑음 (10)	맑음 (10)
함경북도	구름많음 (30)	구름많음 (30)	맑음 (10)	맑음 (10)	구름많음 (30)	구름많음 (30)	구름많음 (30)	구름많음 (30)	맑음 (10)	구름많음 (30)	구름많음 (30)

3.최저/최고기온(°C)

지점	02일(일)	03일(월)	04일(화)	05일(수)	06일(목)	07일(금)	08일(토)
서울	25 / 34	25 / 35	25 / 36	25 / 36	25 / 36	25 / 35	25 / 35
인천	25 / 33	26 / 34	26 / 34	26 / 35	25 / 35	25 / 34	25 / 35
수원	25 / 34	25 / 35	25 / 35	25 / 35	25 / 36	25 / 34	25 / 35
춘천	24 / 35	25 / 35	25 / 35	24 / 35	24 / 35	24 / 34	24 / 34
강릉	26 / 35	25 / 34	25 / 33	25 / 33	24 / 33	24 / 33	24 / 33
대전	24 / 36	24 / 36	25 / 37	25 / 37	24 / 36	24 / 36	24 / 36
세종	24 / 36	24 / 36	24 / 37	25 / 37	24 / 36	23 / 35	24 / 36
청주	25 / 36	25 / 36	25 / 37	25 / 36	25 / 36	24 / 36	25 / 37
광주	25 / 37	25 / 38	26 / 37	26 / 36	25 / 36	25 / 36	25 / 37
전주	25 / 36	25 / 36	26 / 37	26 / 36	25 / 36	24 / 37	25 / 36
부산	26 / 36	26 / 35	26 / 34	26 / 34	26 / 34	26 / 34	26 / 34
울산	25 / 36	26 / 36	25 / 35	25 / 35	24 / 34	25 / 34	25 / 34
대구	26 / 39	26 / 39	26 / 39	26 / 39	26 / 39	26 / 39	26 / 37
제주	27 / 34	26 / 34	26 / 33	27 / 34	26 / 33	26 / 33	27 / 34

※ 중기예보는 하루 2번(06시, 18시) 발표되므로 최신 예보를 활용하시기 바라며, 8~10일째 예보는 오전과 오후 구분 없이 일별로 예보합니다.

※ 상세한 예보는 기상청 날씨누리(www.weather.go.kr)의 중기예보를 참고하시고, 통보사서함 이용 관련 문의사항은 기상청(02-2181-0494)(으)로 연락 주시기 바랍니다.

4.해상날씨

구역		02일(일)		03일(월)		04일(화)		05일(수)		06일(목)	07일(금)	08일(토)
		오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후			
서해북부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음
	파고(m)	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1.5	1~2	1~2	1~2
서해중부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음
	파고(m)	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1.5	1~2	1~2	1~2
서해남부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음
	파고(m)	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2
남해서부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음
	파고(m)	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2
남해동부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음
	파고(m)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~2	1~2	1~2
제주도 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음
	파고(m)	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~3	1~3
동해남부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음
	파고(m)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	1~2
동해중부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	구름많음	구름많음
	파고(m)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1.5	1~2
동해북부 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	구름많음	맑음	맑음	맑음	맑음	구름많음	구름많음
	파고(m)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1
연해주 해상	날씨	구름많음	맑음	구름많음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	구름많음	구름많음
	파고(m)	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1.5	1~2
대화퇴 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	맑음	구름많음	구름많음
	파고(m)	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1	0.5~1.5	1~2
동중국 해상	날씨	맑음	맑음	맑음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음
	파고(m)	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~3	1~3
규슈 해상	날씨	맑음	맑음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많음	구름많고 비	구름많고 비	구름많고 비	구름많고 비	구름많고 비
	파고(m)	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~3	1~3	1~3	1~3	1~3

※ 중기예보는 하루 2번(06시, 18시) 발표되므로 최신 예보를 활용하시기 바라며, 8~10일째 예보는 오전과 오후 구분 없이 일별로 예보합니다.

※ 상세한 예보는 기상청 날씨누리(www.weather.go.kr)의 중기예보를 참고하시고, 통보사서함 이용 관련 문의사항은 기상청(02-2181-0494)(으)로 연락 주시기 바랍니다.